

**СОГЛАСОВАНО:**  
Руководитель образовательного учреждения  
*Каримова О.Н.*

**УТВЕРЖДАЮ:**  
Директор

/Набиуллин Р.Р./



**МЕНЮ**  
на 19.10.2021 вторник  
**МБОУ СОШ с.Емаши**

Код блюда	Наименование	Выход блюда (гр)	Пищевые вещества			Энергетическая ценность ккал
			Белки	Жиры	Углеводы	

**2Сотрудники Завтрак**

0000149	Яблоко запеченное с сахаром	70,00	0,70	4,20	7,00	44,
ШК00151	Каша пшённая молочная жидккая	230,00	11,65	12,44	23,00	249,
ШК00127	Чай с лимоном и сахаром	200,00	0,30	0,00	6,70	28,
0000065	Хлеб пшеничный	50,00	1,26	1,00	30,00	180,
0000156	Кисломолочный напиток для детского питания	100,00	2,81	0,04	3,63	26,
ШК00001	Сыр твердых сортов в нарезке	10,00	2,33	2,93	0,00	35,
СОЛЬЙОД	Соль йодированная	2,00	0,00	0,00	0,00	0,
<b>ИТОГО по приему: Завтрак</b>		<b>0,00</b>	<b>19,06</b>	<b>20,61</b>	<b>70,33</b>	<b>564,</b>

**MMC 1-4 класс Завтрак**

0000149	Яблоко запеченное с сахаром	50,00	0,50	3,00	5,00	32
ШК00151	Каша пшённая молочная жидккая	200,00	10,13	10,81	20,00	217
ШК00127	Чай с лимоном и сахаром	200,00	0,30	0,00	6,70	28
0000065	Хлеб пшеничный	50,00	1,26	1,00	30,00	180,
0000156	Кисломолочный напиток для детского питания	100,00	2,81	0,04	3,63	26,
СОЛЬЙОД	Соль йодированная	2,00	0,00	0,00	0,00	0,
<b>ИТОГО по приему: Завтрак</b>		<b>57,43</b>	<b>15,00</b>	<b>14,85</b>	<b>65,33</b>	<b>483</b>

**MMC 5-11 класс Завтрак**

0000149	Яблоко запеченное с сахаром	70,00	0,70	4,20	7,00	44,
ШК00151	Каша пшённая молочная жидккая	230,00	11,65	12,44	23,00	249,
ШК00127	Чай с лимоном и сахаром	200,00	0,30	0,00	6,70	28,
0000065	Хлеб пшеничный	50,00	1,26	1,00	30,00	180,
0000156	Кисломолочный напиток для детского питания	100,00	2,81	0,04	3,63	26,
ШК00001	Сыр твердых сортов в нарезке	10,00	2,33	2,93	0,00	35,
СОЛЬЙОД	Соль йодированная	2,00	0,00	0,00	0,00	0,
<b>ИТОГО по приему: Завтрак</b>		<b>64,32</b>	<b>19,06</b>	<b>20,61</b>	<b>70,33</b>	<b>56,</b>

**ОВЗ с 1-4 класс Завтрак**

0000149	Яблоко запеченное с сахаром	50,00	0,50	3,00	5,00	3
ШК00151	Каша пшённая молочная жидккая	200,00	10,13	10,81	20,00	21
ШК00127	Чай с лимоном и сахаром	200,00	0,30	0,00	6,70	2
0000065	Хлеб пшеничный	50,00	1,26	1,00	30,00	18
0000156	Кисломолочный напиток для детского питания	100,00	2,81	0,04	3,63	2
СОЛЬЙОД	Соль йодированная	2,00	0,00	0,00	0,00	
<b>ИТОГО по приему: Завтрак</b>		<b>57,43</b>	<b>15,00</b>	<b>14,85</b>	<b>65,33</b>	<b>48</b>

**ОВЗ с 1-4 класс Обед**

0000100	Суп картофельный с лапшой домашней(ПФ)	200,00	2,27	9,33	38,67	24
ШК00065	Картофельное пюре	150,00	3,08	6,08	19,80	14
ШК50505	Котлеты куриные с подливом овощным	60/30	12,01	8,18	9,85	16

0000065	Хлеб пшеничный	50,00	1,26	1,00	30,00	180,
ШК00129	Хлеб ржаной(для детского питания)	35,00	3,03	1,17	14,93	82,
СОЛЬЙОД	Соль йодированная	3,00	0,00	0,00	0,00	0,
<b>ИТОГО по приему: Обед</b>		<b>64,23</b>		23,27	25,84	116,12

**ОВЗ с 5-11 класс Завтрак**

0000149	Яблоко запеченное с сахаром	70,00	0,70	4,20	7,00	44,8
ШК00151	Каша пшённая молочная жидккая	230,00	11,65	12,44	23,00	249,9
ШК00127	Чай с лимоном и сахаром	200,00	0,30	0,00	6,70	28,0
0000065	Хлеб пшеничный	50,00	1,26	1,00	30,00	180,0
ШК00001	Сыр твердых сортов в нарезке	10,00	2,33	2,93	0,00	35,-
0000156	Кисломолочный напиток для детского питания	100,00	2,81	0,04	3,63	26,0
СОЛЬЙОД	Соль йодированная	2,00	0,00	0,00	0,00	0,
<b>ИТОГО по приему: Завтрак</b>		<b>64,32</b>		19,06	20,61	70,33

**ОВЗ с 5-11 класс Обед**

0000100	Суп картофельный с лапшой домашней(ПФ)	250,00	2,83	11,67	48,33	305,0
ШК00065	Картофельное пюре	180,00	3,69	7,29	23,76	174,6
ШК50515	Котлеты куриные с подливом овощным	60/40	13,00	8,70	10,20	161,0
0000044	Компот из свежезамороженных ягод(яблоки/черноплодна	180,00	1,62	0,08	2,87	54,9
0000065	Хлеб пшеничный	60,00	1,51	1,20	36,00	216,0
ШК00129	Хлеб ржаной(для детского питания)	40,00	3,47	1,33	17,07	94,6
СОЛЬЙОД	Соль йодированная	3,00	0,00	0,00	0,00	0,
<b>ИТОГО по приему: Обед</b>		<b>74,20</b>		26,12	30,27	138,23

**Учащиеся 5-11 классы Завтрак**

0000149	Яблоко запеченное с сахаром	70,00	0,70	4,20	7,00	44,8
ШК00151	Каша пшённая молочная жидккая	230,00	11,65	12,44	23,00	249,9
ШК00127	Чай с лимоном и сахаром	200,00	0,30	0,00	6,70	28,0
0000065	Хлеб пшеничный	50,00	1,26	1,00	30,00	180,0
ШК00001	Сыр твердых сортов в нарезке	10,00	2,33	2,93	0,00	35,-
0000156	Кисломолочный напиток для детского питания	100,00	2,81	0,04	3,63	26,0
СОЛЬЙОД	Соль йодированная	2,00	0,00	0,00	0,00	0,
<b>ИТОГО по приему: Завтрак</b>		<b>64,32</b>		19,06	20,61	70,33